



Menu 2024.8.16-31 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
16	金	イタリアンオムレツ 小松菜ひき肉炒め オレンジ オニオンスープ	ベーコン、たまねぎ、ミニトマト、にんじん、ピーマン、じゃがいも、卵、牛乳、塩こしょう、トマトケチャップ、こまつな、豚ひき肉、しめじ、にんじん、しょうゆ、料理酒、麦みそ、三温糖、鳥がらだし、片栗粉、ごま油、ネーブル、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース、コンソメ	牛乳 栄養ボーロ	牛乳 キャロットゼリー
17	土	じゃことさつまいものかき揚げ ほうれん草とベーコンの卵炒め キウイ 豆腐のみそ汁	さつまいも、にんじん、たまねぎ、ピーマン、焼き竹輪、ちりめんじゃこ、天ぷら粉、サラダ油、ほうれん草、きゃべつ、ベーコン、赤ピーマン、にんじん、たまねぎ、卵、塩こしょう、キウイフルーツ、木綿豆腐、しめじ、わかめ、たまねぎ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 黒糖パン	スキムミルク 雪の宿
19	月	鮭のムニエル ほうれん草の白和え パイン すまし汁	鮭、小麦粉、バター(無塩)、じゃがいも、ほうれん草、にんじん、焼き竹輪、ごま、木綿豆腐、米みそ、三温糖、うすくちしょうゆ、パインアップル、板付かまぼこ、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、かつお節、煮干し、こまつな	牛乳 バナナ	牛乳 チーズスカロップ
20	火	 ひじきとしらすのおにぎり きゅうりの酢の物 ミニゼリー	南瓜のコロッケ すいか 青菜スープ	牛乳 ビスコ	牛乳 プリンアラモード
21	水	ぶっかけうどん ピーマンとにんじんのごま炒め オレンジ	オクラ、板付かまぼこ、わかめ、干しいたけ、にんじん、めんつゆ、こねぎ、うどん、豚肉、ピーマン、しめじ、にんじん、ごま、しょうが、サラダ油、しょうゆ、三温糖、料理酒、ネーブル	牛乳 かつぱえびせん	牛乳 大学芋
22	木	白身魚の照り焼き キャロットサラダ 納豆オクラ和え ミニトマト 油揚げのみそ汁	白身魚、三温糖、しょうゆ、みりん風調味料、料理酒、にんじん、きゅうり、ツナ缶、ごま、マヨネーズ、挽きわり納豆、オクラ、ミニトマト、油揚げ、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれん草	牛乳 キウイ	牛乳 ゴマゴマクッキー
23	金	チキンカツ 大根のごま酢和え バナナ じゃが芋のみそ汁	ささ身、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、だいこん、にんじん、きゅうり、焼き竹輪、ごま、三温糖、酢、うすくちしょうゆ、バナナ、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 ウエハース	牛乳 ぶどうゼリー
24	土	浦上そばろ じゃがいものガレット キウイ かぼちゃのポタージュ	豚肉、揚げかまぼこ、しらたき、もやし、にんじん、ささがきごぼう、サラダ油、しょうゆ、三温糖、みりん風調味料、じゃがいも、ベーコン、にんじん、とろけるチーズ、トマトケチャップ、キウイフルーツ、かぼちゃ、さつまいも、たまねぎ、バター(無塩)、コンソメ、豆乳、牛乳、パセリ	牛乳 オレンジ	スキムミルク たまごサンド
26	月	白身魚の竜田揚げ ポテトサラダ すいか 豆腐ポバイススープ	白身魚、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、片栗粉、サラダ油、じゃがいも、にんじん、きゅうり、ロースハム、ゆで卵、たまねぎ、マヨネーズ、すいか、木綿豆腐、はるさめ、ほうれん草、中華だし	牛乳 バターロール	牛乳 ハッピータン
27	火	栄養きんぴら にんじんの天ぷら パイン もやしのみそ汁	牛肉、にんじん、ごぼう、ピーマン、だいず(水煮)、しらたき、焼き竹輪、きくらげ、三温糖、しょうゆ、ごま、ごま油、にんじん、天ぷら粉、サラダ油、パインアップル、もやし、たまねぎ、油揚げ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 白い風船	スキムミルク 元気ヨーグルト
28	水	冷やしそうめん中華 ひじきとオクラのサラダ バナナ	そうめん、めんつゆ、きゅうり、ほうれん草、もやし、トマト、卵、ロースハム、こねぎ、ごま油、芽ひじき、しょうゆ、三温糖、ツナ缶、にんじん、オクラ、ささがきごぼう、にんじん、マヨネーズ、バナナ	牛乳 バームロール	牛乳 野菜お好み焼き
29	木	鶏肉のレモン煮 中華風サラダ ミニトマト 枝豆 ほうれん草のみそ汁	鶏肉、料理酒、片栗粉、三温糖、うすくちしょうゆ、レモン(果汁)、はるさめ、きゅうり、わかめ、にんじん、ロースハム、QP和風しょうゆごまドレッシング、ミニトマト、えだまめ(冷凍)、ほうれん草、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、麦みそ、煮干し	牛乳 キウイ	牛乳 南瓜のつぶつぶクッキー
30	金	鮭のゴマフライ マカロニのケチャップ炒め オレンジ かき卵スープ	鮭、小麦粉、パン粉、卵、ごま、サラダ油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ベーコン、マカロニ、トマトケチャップ、ネーブル、たまねぎ、卵、えのきたけ、かに風味かまぼこ、鳥がらだし、ほうれん草	牛乳 パイン缶	牛乳 きなこミルクプリン
31	土	かぼちゃのオムレツ 三色サラダ キウイ 小松菜のグリーンスープ	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、卵、牛乳、トマトケチャップ、きゃべつ、ホールコーン缶、きゅうり、にんじん、ピーマン、和風ドレッシング、キウイフルーツ、こまつな、バター(無塩)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、豆乳、コンソメ	牛乳 カルシウムせんべい	スキムミルク ココア蒸しパン

